

Unsere **big**-Angebote im Oktober und November



16,00€ pro
Teilnehmerin

Kursbeginn Yoga

im Vereinsheim des TV Miltenberg (Churfrankenhalle, Jahnstraße 12, 63897 Miltenberg).

Starte gut in Deinen Tag - dehnen, entspannen, auftanken:

Immer freitags von 08:30 bis 09:30 Uhr im Zeitraum vom 21.10. bis 09.12.22.

8 Einheiten à 60 Minuten mit Kursleiterin Heidi Bahl.

*Love your body
because you
only have one*

Kostenfrei

Frauentreffen mit Vortrag

am 28.11.2022 um 17:00 Uhr im Café Artrio (Bischoffstraße 6, 63897 Miltenberg).

Alle am BIG-Projekt interessierten Frauen sind herzlich eingeladen, dem Vortrag von Frau Katharina Hütter zum Thema „Selbstachtsamkeit im Alltag“ mit praktischen Impulsen zu lauschen. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

Die **Anmeldung** ist möglich bis zum 20.11.2022.

Anmeldungen bitte an die Projektkoordinatorin Andrea Volz unter 09373 – 209 46,
an big@odenwald-allianz.de oder über www.big-odenwald.de.

Auf Anfrage kann eine **Kinderbetreuung** gestellt werden.



Odenwald-Allianz
Zukunft gemeinsam erfolgreich gestalten