

Herzliche Einladung zu unseren **big**-Angeboten

BIG-Kurs Fitness-Tanz

Kursstart nach den Sommerferien

im Vereinsheim des TV Miltenberg (Churfrankenhalle, Jahnstraße 12, 63897 Miltenberg).

Du hast Lust auf Bewegung zu rhythmischer Musik? Dann mach' mit!

Immer donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr im Zeitraum vom 22.09. bis 08.12.22.

12 Einheiten à 60 Minuten mit Kursleiterin Antje Heisig. 30,00€ pro Teilnehmerin.



BIG-Kurs Nordic Walking

15,00€ pro Teilnehmerin

in Amorbach und Umgebung, Treffpunkt zum 1. Termin im Seegarten.

Bewegung an der frischen Luft und in Gesellschaft

immer mittwochs von 09:30 bis 10:30 Uhr im Zeitraum vom 21.09. bis 14.12.22.

12 Einheiten à 60 Minuten mit Kursleiterin Sabine Müller.



Frauenfrühstück

Kostenlos

am 26.09.2022 um 10:00 Uhr im Café Artrio (Bischoffstraße 6, 63897 Miltenberg).

Bei einem leckeren Frühstück mit Kaffee und Tee lassen wir neue Ideen für unser BIG-Projekt sowie unser Kursangebot entstehen und planen das weitere Vorgehen.

Die **Anmeldung** ist möglich bis zum 21.09.2022.



Anmeldungen bitte an Andrea Volz unter 09373 – 209 46, an big@odenwald-allianz.de oder über www.big-odenwald.de. Auf Anfrage kann eine **Kinderbetreuung** gestellt werden.



Odenwald-Allianz
Zukunft gemeinsam erfolgreich gestalten